

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia



ASU FC

Azienda sanitaria
universitaria Friuli
Centrale

Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale - ASU FC

Dipartimento di Prevenzione Bassa Friulana

Igiene e Sanità Pubblica

Latisana, via Sabbionera 45 tel: 0431/529304-562-932
Palmanova, Via Molin 21 tel: 0432/921835



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

INFORMAZIONI PER LA PREVENZIONE DI MALATTIE DA AGENTI VIRALI TRASMISSIBILI.

Come da indicazioni poste dalla Circolare Ministeriale n. 0001997 d.d. del 22.01.2020, dalla circolare Regionale 0003237/P del 03.02.2020, il decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 23.02.2020 pubblicato nella G.U. n.45 del 23.02.2020, il Dipartimento di Prevenzione fornisce le informazioni necessarie sui comportamenti da tenere per evitare l'esposizione a contagio di altre persone, durante il periodo asintomatico e in caso di comparsa di sintomi.

I sintomi più comuni dell'infezione da nuovo coronavirus (Covid-19) includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie.

La via primaria di trasmissione sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutando
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

Si informa pertanto la persona/e, come da Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 01/03/2020, di:

- a. mantenere lo **stato di isolamento** per quattordici giorni dall'ultima esposizione;
- b. **evitare contatti sociali**;
- c. **evitare spostamenti e/o viaggi**;
- d. **rimanere raggiungibile/i** per le attività di sorveglianza.

In caso di **comparsa dei sintomi** la persona in sorveglianza deve:

- e. **avvertire immediatamente** il MMG/PLS e l'operatore di Sanità Pubblica;
- f. **indossare la mascherina chirurgica** e allontanarsi dagli altri conviventi;
- g. **rimanere nella sua stanza con la porta chiusa** garantendo un'adeguata ventilazione naturale, in attesa del trasferimento in ospedale, ove necessario.

Deve rispettare le misure igieniche raccomandate:

1. Igiene delle mani

Lavarsi regolarmente e accuratamente **le mani** con acqua e sapone. Per l'igiene quotidiana non è necessario l'impiego di un prodotto di disinfezione specifico.

2. Fazzoletti di carta

In caso di tosse o starnuti coprirsi sempre la bocca e il naso con un fazzoletto di carta. Servirsi esclusivamente di **fazzoletti di carta**, gettarli nella pattumiera subito dopo l'uso e **lavarsi immediatamente le mani**.

3. Igiene ambientale

Eeguire la pulizia degli ambienti e delle superfici **con acqua, detergente comune e sodio ipoclorito o altro disinfettante (virucida)**

4. Regole comportamentali

Evitare, per quanto possibile, qualsiasi contatto stretto con altre persone. Mantenersi a una **distanza di almeno 1,5 - 2 metri** dal proprio interlocutore.