



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

INDICAZIONI PER LE PERSONE CHE SONO VENUTE A CONTATTO CON UN CASO SOSPETTO, PROBABILE O CONFERMATO DI COVID-19 e PER I PAZIENTI CON COVID-19 SOSPETTA O CONFERMATO

Le seguenti indicazioni, tengono conto di quelle nazionali, delle informazioni attualmente più aggiornate e sono state formulate in funzione dello scenario attuale. **Le indicazioni potranno essere ulteriormente modificate nel corso del tempo**, se il mutamento delle condizioni epidemiologiche rendesse il modello organizzativo non più appropriato.

Sei venuto **a contatto** con un caso sospetto, probabile o confermato di COVID-19?

Il medico e/o il personale sanitario che ti ha valutato, ha stabilito che non è necessario che tu sia ricoverato in ospedale, ma che tu sia posto in QUARANTENA a domicilio dove sarai monitorato e sorvegliato. Il personale sanitario del Dipartimento di Prevenzione ti contatterà infatti telefonicamente per monitorare il tuo quadro e darti tutte le informazioni necessarie. In caso di comparsa di sintomi potrà esserti fatto un tampone a fini diagnostici.

Segui le scrupolosamente le seguenti INDICAZIONI:

1. Rimani a domicilio: resta a casa fatta eccezione per la necessità di accedere ad assistenza sanitaria, e se possibile, utilizzare una stanza separata da altre persone e un bagno separato per proteggere gli altri membri della famiglia.

2. Monitorati: in particolare

- misura la temperatura corporea 2 volte al giorno negli orari indicati dall'operatore sanitario per tutti i giorni che ti verranno indicati e segnalare tempestivamente l'eventuale comparsa di febbre, (oltre 37,5°C);

- misura la temperatura corporea in caso di insorgenza di brividi o sensazione di calore e segnalare tempestivamente l'eventuale comparsa di febbre (oltre 37,5°C);

- contatta tempestivamente il Dipartimento di Prevenzione in caso di comparsa dei sintomi (febbre, tosse, raffreddore, difficoltà respiratoria);

- garantisci la reperibilità.

3. NON assumere farmaci che possano alterare la temperatura:

durante la fase di monitoraggio NON assumere farmaci che possano alterare la temperatura (tachipirina, nurofen) e prima di assumere eventuali farmaci contatta il personale sanitario.



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

4. Telefona prima di accedere alle cure mediche: se hai un appuntamento o se necessiti di accedere ad assistenza sanitaria, telefona prima e riferisci che hai o potresti sviluppare un'infezione da COVID-19. Questo permetterà di organizzare il tuo accesso riducendo il rischio di contagio.

In caso di emergenza medica e/o necessità di chiamare l'ambulanza, preallertare il personale informandoli della quarantena.

5. Indossa la mascherina: in caso di contatti con altre persone (condividere la stessa stanza o veicolo) e prima di accedere ad un ambulatorio sanitario indossa la mascherina. Se non è possibile indossare la mascherina o non è tollerata, le altre persone a contatto devono usare i presidi di protezione individuale quando sono nella stessa stanza.

6. Copri naso e bocca in caso di starnuti o tosse: con fazzoletti usa e getta. Elimina immediatamente i fazzoletti utilizzati nelle immondizie e lavati le mani. In caso di impossibilità di utilizzare i fazzoletti usa e getta, starnutisci e/o tossisci nell'incavo del gomito.

7. Lava frequentemente le mani: con acqua e sapone per almeno 30 – 40 secondi oppure con un gel a base di alcool dal 60 al 95% per almeno 20 secondi. Lavati le mani se sono visibilmente sporche e/o contaminate da secrezioni.

Evita di toccarti occhi, naso, e/o bocca senza esserti prima lavato le mani.

8. NON condividere oggetti ad uso personale: evita la condivisione di piatti, bicchieri, tazze, utensili da cucina, asciugamani o biancheria. Dopo l'impiego individuale lava accuratamente gli utensili con acqua e sapone.

9. Pulisci le superfici: pulisci accuratamente tutte le superfici di contatto e in particolare: tavoli, maniglie delle porte, sanitari, cellulari, telefoni, tastiere, tablets, biancheria. Utilizza un detersivo per la normale pulizia domestica seguendo le istruzioni sull'etichetta (si raccomanda per la decontaminazione l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo pulizia; per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con detergente neutro). Nell'effettuare l'operazione impiega sempre guanti e ricordati di ventilare gli ambienti.

Pulisci inoltre tutte le superfici che potrebbero essere state contaminate da sangue, feci, secrezioni corporee.

Lavaggio biancheria: il ciclo di lavaggio deve essere effettuato con acqua calda a 90°C e detergente. Qualora non sia possibile il lavaggio a 90°C, aggiungere il lavaggio con candeggina o prodotti a base di ipoclorito di sodio.

10. Interruzione dell'isolamento: il personale sanitario che ti monitora ti comunicherà quando il tuo isolamento è terminato e puoi ritornare a riprendere le tue attività e le tue abitudini.





ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria Friuli
Centrale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIUUA

NUMERI DI TELEFONO DA CONTATTARE

I numeri da contattare per necessità, segnalazioni di sintomi e richiesta informazioni sono:

- Dipartimento di Prevenzione Bassa Friulana:

Da lunedì a venerdì ore 09.00-16.00 tel. 0431/529562 – 529304 -529932 **sede di Latisana**

Da lunedì a venerdì ore 09.00-16.00 tel. 0432/921835 **sede di Palmanova**

Sabato e domenica e festivi ore 09.00-12.00 tel. 0431/529562 **sede di Latisana**

- Dipartimento di Prevenzione di Udine

Da lunedì a venerdì ore 8:00-18:00: 0432/553264 **sede di Udine**

Sabato e domenica e festivi ore 8:00-20:00: 337547893 **sede di Udine**

- **1500/112: in caso di richiesta di ambulanza segnalando che sei stato a contatto con un caso probabile/sospetto/confermato di Coronavirus 2019.**
- **800500300 Numero Verde attivo 24 ore su 24.**



Sistema Sanitario Regionale

Pag. 3 a 4

Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale - ASU FC
Sede Legale: Via Pozzuolo 330 - 33100 Udine UD CF e PI
02985660303 - PEC asufc@certsanita.fvg.it